

*Dis-moi miroir, que vais-je faire de cette vieillesse qui s'impose un peu plus
chaque jour ?*

*Ces petites rides au coin des yeux font de petits éventails qui s'ouvrent ou se
ferment au gré de mon humeur,*

*Mes cheveux ont pris la couleur de la neige et ces petites boucles blanches me
donnent un petit air mutin.*

*Il faut se redresser pour ne pas remarquer les centimètres perdus, être coquette
pour attirer encore les regards,*

Donne-moi ta main, vieillesse, nous allons faire un bout de chemin ensemble.

Profitons-en pour attarder nos regards sur tout ce qui nous entoure,

*Parler, rire, chanter, c'est une vie un peu au ralenti, mais vieillesse ne doit pas
rimer avec tristesse.*

Alors refermons le miroir, un dernier regard à la jeunesse perdue.

Bonjour Dame Vieillesse, c'est une grande aventure qui commence !