

*C'est la sagesse,
C'est le baume de patience,
C'est regarder en silence,
Admirer ce qui nous entoure,
Trouver belle la vie
Se retourner sur des petits riens
S'intéresser à tout.*

*C'est cela une vieillesse heureuse,
Profiter de ses amis,
Le bonheur d'avoir de vrais amis,
Cela fait chaud au cœur.*

*La vieillesse c'est beaucoup de sensibilité,
C'est être touché par de petits riens,
La vieillesse c'est le corps qui vieillit.*

*Dans la tête tout va bien,
On reste jeune,
Mais ce fameux corps plein de notre vieillesse,
Qui refuse ce que notre tête voudrait faire,
Alors patience, patience,
C'est aussi cela la vieillesse.*