

*La vieillesse c'est le long chemin de la vie,  
Une belle vieillesse, c'est une vieillesse qui bouge,  
De belles promenades,  
De beaux projets.*

*La vieillesse c'est encore, et encore vivre  
Avec des projets plein la tête,  
Profiter du temps, ne pas penser au temps qu'il reste,  
Profiter, profiter de la vie.*

*Regarder devant soi,  
Avoir des projets, c'est rester jeune dans sa tête.*

*La vie passe si vite.  
La vieillesse est là, mais j'ai encore tant de choses à faire,  
C'est cela une vie,  
C'est cela la vieillesse.*

*La vieillesse n'existe pas dans la tête,  
C'est notre corps que ne veut plus nous suivre,  
Il nous fatigue ce corps à penser à notre place.*