

*La vieillesse a pour image les cheveux gris
Alors que ceux qui les portent nous ont appris
A avoir toujours en tête un optimisme aguerré
Quand l'âme et le cœur aux sentiments fleuris
Prédissent un avenir heureux aux amoureux épris.*

*La vieillesse a pour image un visage fripé, ridé,
Quoi de plus beau que d'admirer ce teint érodé,
Témoin d'aventures ou de liaisons débridées,
Chaque ridule atteste d'amours chambardés
Mais aussi de plaisirs aux plaintes fécondées.*

*La vieillesse a pour image une silhouette routée
Justifiée par des efforts souvent arc-boutés
Mais honorant aussi le travail de qualité,
Réalisé pendant des années avec âpreté,
De bonne humeur et sans jamais douter.*

*La vieillesse a pour image une lenteur assumée,
Cette attitude au parfum de réflexions intimes,
Fait référence à la maturité toujours exprimée,
Et au choix de vie au sérieux programmé,
Nous ne pouvons que nous en enthousiasmer.*

*La vieillesse a pour image la perte de faculté,
Laissons aux médisants ce persiflage éhonté,
Car de nos jours la médecine assure notre santé,
A l'aide de praticiens compétents et consultés,
Pour atteindre le tonus et la forme exultée.*

*Enfin la vieillesse a l'image d'une grande sagesse
Qui nous permet de voir l'avenir avec hardiesse,
Aux petits enfants nous donnons nos caresses,
A nos enfants notre aide avec tendresse
Et à nous, tous les plaisirs que la vie nous adresse.*